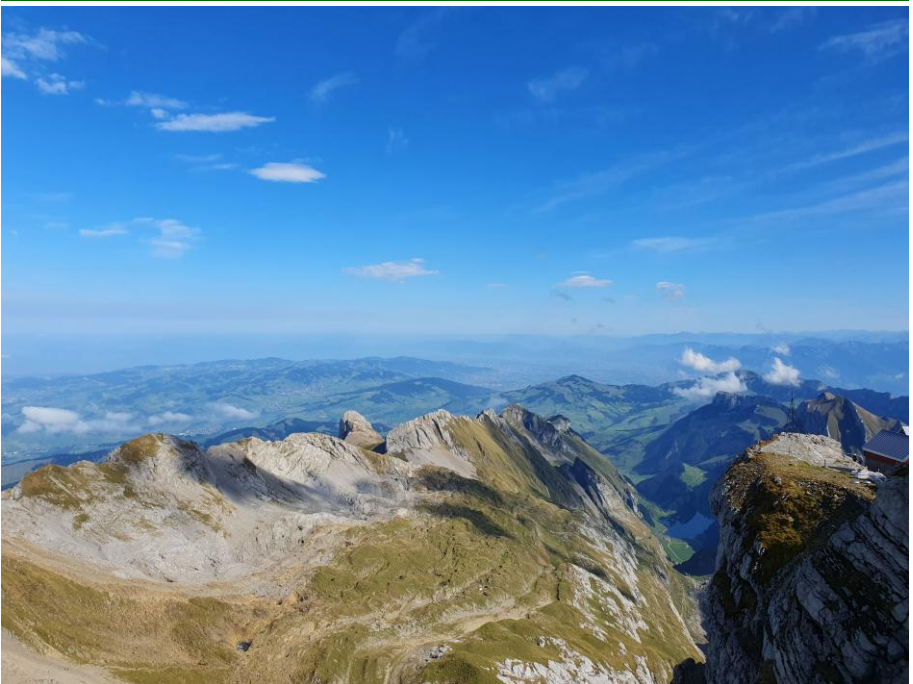


# 60 PLUS PROGRAMM 2026



### Montag, 26. Januar 2026

#### 14.15 Uhr **Fit im Kopf**

Kreatives Denken bei Spiel und Spass mit Gedächtnis-trainerin Elsbeth Lauchenauer vom Schweizerischen Verband für Gedächtnistraining.

### Montag, 23. Februar 2026

#### 14.15 Uhr **Musiknachmittag**

Rösli Schiess, Toni und Monika Durrer erfreuen uns mit ihren Jodelliedern.  
Vielleicht stimmt jemand bei einem Zäuerli mit ein?

### Samstag, 14. März 2026

#### 09.00 Uhr **Frühstück im Pfarrsaal**

Wir werden von Teenagern verwöhnt, die das Frühstück vorbereiten und uns grosse Freude bereiten. Es ist ein Generationenprojekt mit dem Jugendarbeiter Markus Stenzel.

Anmeldung bitte bis 11. März 2026 beim Sekretariat

### Montag, 27. April 2026

#### 14.15 Uhr **Lottonachmittag**

Wer sucht, der findet. Wer hat die Karte voll? Eine Spiel-gemeinschaft verbindet. Herzlich willkommen!

### Montag, 1. Juni 2026

#### 14.15 Uhr **Faszination Mauersegler**

Rainer Ernst von Gais berichtet uns Spannendes über diese eleganten Vögel, die praktisch ihr ganzes Leben in der Luft verbringen. Er untermalt seinen Vortrag mit wunderbaren Bildern.

### Montag, 29. Juni 2026

#### 14.15 Uhr **AGENTUR C**

Gottes Wort in gelb und blau, trifft die Herzen haargenau. Wer kennt sie nicht, die Plakate am Strassenrand oder an Bussen? Pesche Stucki berichtet uns von den Anfängen und davon, was daraus entstanden ist.

### Montag, 31. August 2026

14.15 Uhr **Besuchsnachmittag** (*nachträgliche Programmänderung!*)

Menschen aus unserer Kirchgemeinde erzählen aus ihrem Leben. Es sind Hoffnungsgeschichten, die Mut machen!

### Donnerstag, 17. September 2026

#### **Tagesausflug**

Wir verbringen den Tag in froher Gemeinschaft.  
Kommen Sie mit und lassen Sie sich überraschen!  
Unterwegs mit Ramsauer Carreisen – die Details folgen.

### Montag, 26. Oktober 2026

14.15 Uhr **Evangelische Marienschwestern** (*nachträgliche Programmänderung!*)

Sr. Christina vom Hemberg berichtet von der Evangelischen Marienschwesternschaft. Der Schwerpunkt für die Schweiz ist der Lobpreisaufrag.

### Montag, 23. November 2026

14.15 Uhr **Blumengesteck**

Unter fachkundiger Anleitung von Cornelia Brülisauer gestaltet jede/jeder ein Weihnachtsgesteck.  
Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Unkostenbeitrag: CHF 10.-/Person  
Anmeldung bitte bis 23. November 2026 beim Sekretariat

### Montag, 7. Dezember 2026

14.15 Uhr **Adventsfeier**

Wir feiern Advent.

Mit Liedern, Gedanken, Kerzen und Guetzli laden wir Sie zum Innehalten ein. Alle sind herzlich eingeladen – bringen Sie ungeniert jemanden mit!

Wer Freude am Backen hat und helfen möchte, darf sich gerne bei mir (Ursula) melden.

## **An einem Dienstag im Dezember 2026**

### **Ökumenische Senioren-Weihnachtsfeier**

Wir heissen Sie herzlich willkommen zur „Gringel-Weihnacht“ mit einem musikalisch besinnlichen Programm und einem feinen Zvieri.

**Das definitive Durchführungsdatum wird publiziert.**

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

**Bitte beachten Sie die Ausschreibungen unter [refappenzell.ch](https://refappenzell.ch), im Magnet sowie im Pfarrblatt des Appenzeller Volksfreunds.**

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat, meistens am Montag von **14.15 Uhr** bis ca. **16.00 Uhr** im Pfarrsaal (Zielstrasse 16 bei der Kirche).

Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen.

Ursula Fröhlich, Telefon 078 825 04 11

Alle sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auch auf neue Gäste!

Sozialdiakonin Ursula Fröhlich  
und das Team 60 plus

**Jeden Tag denkt Gott an dich.  
Jede Stunde schaut Gott nach dir.  
Jede Minute kümmert sich Gott um dich.  
Denn jede Sekunde liebt er dich.**