



Einladung zum Vortragsabend mit Christine Hefti  
vom Schweizerischen Weissen Kreuz

## Wie können wir als Eltern mit unseren Kindern natürlich über Sex reden?

Freitag, 16. Januar 2026, 19 bis 21 Uhr

In der reformierten Kirche Appenzell  
Eintritt frei

Was beschäftigt mein Kind in welchen Lebensjahren? Wie antworte ich altersgerecht auf seine Fragen? Wann sollten Kinder über welche Themen der Sexualität informiert werden? Wie vermittele ich dieses Wissen?

Sorgfältig informierte und gestärkte Menschen können bessere Entscheidungen treffen und stabilere Beziehungen bauen. Von starken Beziehungen, Ehen und Familien profitieren Kinder und die ganze Gesellschaft.

***Kinder sind wunderbare Fragesteller. Sich als Eltern damit auseinanderzusetzen, welche Antworten wir ihnen geben möchten, lohnt sich. Für sich und für die Kinder.***

Ziele des Vortrags sind, dass Eltern / Erziehungsverantwortliche ...

... über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern informiert sind.

... den Unterschied zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität kennen.

... in ihrer Erziehungsrolle im Umgang mit kindlicher Sexualität gestärkt werden.

... praktische Ideen haben, wie sie mit ihren Kindern positiv über Sexualität reden können.

... präventiv handeln können.



Christine Hefti ist Sexualpädagogin, ehemalige Primarlehrerin und Mutter von drei Kindern.